

Årsberetning 18-19 Hinna Damer 2 div

Vi er en spillergruppe på ca 18 spillere som trener 4 ganger i uken. Har fysisk trening i forkant av to økter litt avhengig av kampprogram. Samarbeider med Sola for 4. året på rad og trener i åsenhallen en av øktene inneværende sesong. En stor del av spillergruppa er fra 18-22, og vi hadde 7-8 spillere som var delaktig i nm u-20 finalen hvor vi/sola dessverre tapte knapt. Foreløpig ligger vi på fjerde plass i en rimelig tøff og jevn 2. divisjonspulje som strekker seg fra Stavanger til Sandefjord.

Laget består av mange lokale og jevne spillere med en stort sett veldig fin treningsmoral som trives godt i sammen. Mange av våre yngre spillere har også vist en fin progresjon med tanke på utvikling, og per nå er det 3-4 av våre spillere som trener en del økter med Sola.

Espen Særvoll

Årsberetning 18-19 Hinna Damer 5 div

C-lagsstallen har denne sesongen bestått av ca. 9 damer. Vi har i tillegg hatt en del J18-spillere med oss på treninger og kamper.

Resultatmessig har dette vært en ganske bra sesong. Til tross for at vi har slitt med få spillere, har vi blitt en samspilt gjeng som med hjelp fra de yngre jentene klarer oss bra. Vi ligger for øyeblikket på 5. plass av 11 lag, men har 7 kamper igjen å spille, så en plass opp på resultatlista kan være innen rekkevidde.

Vi har trent en gang pr uke i Gantesete Idrettshall. Vi har vært så heldige å ha fått ny trener, Tonje Hafso Sunde, som er veldig engasjert og inspirerende. Hun har også til tider vært med oss og spilt, noe vi synes er kjekt. Selv om det er en del håndballkunnskap i laget er det alltid godt å ha med noen fra sidelinja som tar ledelse og styring.

Miljøet på laget er veldig bra. Jentene er en fin mix fra 18 år og opp til 45+. Det er moro på trening og kamp, og jentene backer alltid hverandre opp på best mulig måte. Det har vært veldig bra å ha med 18-jentene, og til tider 16-jentene, både for dem og oss. De yngre er kjappe og teknisk gode, mens vi eldre har mye håndballkompetanse og rutine å bidra med. Dette er en god blanding, og vi lærer mye av hverandre. Det virker som de unge trives på laget, og flere av jentene har hatt en fin utvikling.

I tillegg til seriekamper, har noen av damene deltatt på Veteran-NM, som denne gangen ble arrangert i Stavanger. Vi stilte med et lag i 45-årsklassen som bestod av 6 spillere fra Hinna og 6 spillere fra Os.

Laget kom ikke lenger enn gruppespillet, men turnering er alltid kjekt uansett alder!

Til slutt kan vi ikke legge skjul på at sesongen har vært utfordrende. Dette skyldes først og fremst at vi har hatt en altfor tynn spillerstall. Vi har til tider slitt med å stille lag på kamper og har vært avhengig av hjelp fra de yngre jentene. Mangel på keeper har også vært utfordrende. Vi håper og tror at vi klarer å stille med en større stall til neste sesong. Vi tror det er viktig at klubben har et tilbud som C-laget.

Maren Aasland

HINNA Jenter 18 Årsrapport 2018



Status – miljø/trivsel og utfordringer/tilbakemeldinger

Jenter 00/01 er en liten gruppe bestående av 6 jenter. Laget har over lengre tid hatt det vanskelig i henhold til treninger og kamper på bakgrunn av at aldersgruppen er såpass liten og hatt et høyt skadeomfang.

- Treningsmessig har man i denne sesong endret tilbudet fra klubbens opprinnelige struktur grunnet antall utøvere. På bakgrunn av gruppestørrelse og variasjon på iver og ferdigheter, har denne aldersgruppen forholdt seg til flere trenings- og kamparenaer (enten 3 divisjon og/ 5 divisjon, eller J16). Dette har gjort at mange av jentene har opplevde sesongen som vanskelig, og følt seg midt imellom mange. Likevel har trenerteam og klubben strukket seg langt for å skape et godt trenings- og kamptilbud for en så liten og ”sårbar” spillegruppe. Spillergruppen har gått bort ifra fysisk trening den nåværende sesongen (av nevnte grunner som over). Dette er noe vi håper vi kan finne en løsning på snarest, da det etter trenerteamets oppfatning ikke er forsvarlig om ønske er å bidra til et høyt satsingsnivå og inn mot senior håndball.

- Mengden sosiale tilstelninger har vært noe færre dette året enn tidligere, dette er på bakgrunn av at gruppestørrelse. Men det har blitt organisert kveldsmat i samarbeid med J16 etter tirsdagsøktene. Jentene dusjer i hallen etter trening, og foreldrene ruller på å stille med kveldsmat. Dette har påvirket positivt på spillergruppen og et fremtidig samarbeid mellom aldersgruppene neste sesong. Det har også blitt organisert juleavslutning i regi av Hinna Hk og ungdomssatsningen (J15- J16- og J18). Dette var veldig vellykket.

Samarbeid: Våre opplevelser er at spillergruppen er i god gang med samarbeid inn mot seniorhåndball, både bredde og topp. Likevel føler jentene på at de er få og litt ”alene” inn i de forskjellige gruppene. Samarbeidet med J16 har derimot bydd på litt flere utfordringer. Med dette har det blitt gjort grep, som blant annet kveldsmat som fungerer godt, samtidig som noen sportslige grep har blitt gjort utover i sesongen.

Trenere:

Marte Arnesen – Hovedtrener (Ungdomsansvarlig for Hinna HK)

Lars Daniel Kirkemo – Fysisk trener

Espen Særvoll, Ole-Andre Lerang, Tonje Sunde - Dametrener

Oppmenn: Lisa Sigbjørnsen

Tillitsvalgt: Kaia Sigbjørnsen

Seriespill -

- J18 region ønsker å ha fokus på gode opplevelser på parketten og deretter få en stigning i spillet. På bakgrunn av varierende samarbeid, høy belastning på J16 jenter og høyt skadeomfang av egne spillere har sportslige resultater variert. Vi har spilt 8 kamper, hvor tre kamper er vunnet og fem kamper er tapt.
- Vi utarbeidet en konsekvensutredning før sesong start og ønsket dermed å stille lag i J18 Region, og deretter gjøre en ny vurdering etter halvspilt sesong. Da små skader har blitt til langtidsskader på J18 jenter og belastningen er allerede høy i J16. Er det med tungt hjerte at vi ser oss nødt til å trekke J18 laget fra serien.

Marte Arnesen

HINNA Jenter 16

Status – miljø/trivsel og utfordringer/tilbakemeldinger

Jenter 02 ble denne sesongen satt sammen med Randaberg HK og KFUM for satsing inn mot Bring. I tillegg kom det spillere fra andre klubber som ønsket å være med på samme satsing.

Laget har hatt en spillerstall på 28 jenter + hospitering fra 03. Laget har et godt miljø og har arbeidet inn mot en høy sportslige satsning. Målsettingen har hele tiden vært å skape gode senior spillere og legge til rette for at spillerne skal få en fin overgang til senior håndball.

- Treningsmessig har man i denne sesong endret det normale tilbudet i klubben, og med stor spillerstall har treningsarenaen vært delt i perioder og samlet i andre. Spillergruppen har hospitert jevnlig både til 2., 3., 5. div og j18 denne sesongen. Gruppen har en spredning av engasjerte og dedikerte utøvere, likevel har målet vært at alle skal få utfordring på sitt nivå, og ett nivå opp.

- Mengden sosiale tilstelninger har vi hatt fokus på da vi er større gruppe med mange arenaer. Dette må vi helt klart fortsette med og vi ser på som et behov.

- Gledelig at flere spiller har deltatt jevnlig i regionale landslagssamlinger og en av jentene har tatt steget inn i landslaget LK02.

Trenersteam:

Rolf Tore Sande, Odd Ivar Alsvik og Marte Arnesen – Trenere

Hilde Wikheim – Målvaktstrener

Lars Daniel Kirkemo – Fysisk trener

Oppmannsteam:

Sølvi Vestnes, Aina haug, Nina Thorsen og Siri B. Ringstad

Seriespill -

- J16 region: hadde som mål å komme til Bring-serien. Det har vi klart! Videre var målet å slåss i toppen av regions-serien. Dette var en arena vi skulle samspille Bring-laget. Vi ligger helt oppe i toppen.
- J16 A og B: har som ambisjoner å kjempe om poeng i hver kamp, og ligger helt i toppen nå. Her fyller vi opp med jenter som trenger flere delmål for å nå sine mål og/eller jenter som ikke nødvendigvis ønsker å satse håndball, men er med mer for det sosiale. B- serien er også hospiteringsarena for J03
- J18: blir brukt som en hospiteringsarena for jenter som ikke deltar like mye i Regions-serien og ønsker å utvikle seg i klubben.
- Bring-serien: Målet var å slåss om å nå sluttspill. Vi tar poeng i alle runder, men en tøff pulje og mange tette kamper når vi ikke målet denne gang. Likevel ligger vi helt oppe i toppen og kjemper mot de beste. Nåløyet er dessverre for lite. Tilbakemeldingene her ligger i manglende samspill grunnet færre samspill økter på bakgrunn av at det er en gruppe med mange arenaer fra mange lag.

Dette gikk utover prestasjonene.

- Samarbeid: Spillergruppen og trenerteamet har utviklet seg til en stabil og god arena for spillerutvikling.

Turneringer/treningsleir

Treningsleir i Danmark, i starten av sesongen samlet vi jentene og dro på treningsleir til Danmark. I og med at spillergruppen var helt ny og spillerne ikke var skikkelig kjent med hverandre mener vi denne turen var helt avgjørende. På leiren fikk vi trent godt og jentene fant fort tonen sosialt. Vi fikk spille noen kamper og slo blant annet vinneren av Dronninglund Cup samme år.

Ski Cup, etter treningsleiren meldte vi oss på Ski cup. Her skulle vi måle krefter mot flere av landets beste lag. Vi gikk helt til finalen før kreftene tok slutt. En stor opptur og vi tok med oss mange gode opplevelser og pokal.

Sandnes Sparebank Cup, spillergruppa er stor og de som ikke deltok på skicup, deltok i den lokale cupen. Her jobbet vi videre med delmål, og samspill inn mot sesong.

Foreldre

Vi har hatt en stor gjeng med foreldre på de foreldremøter som har vært. Mange god innspill har kommet. Dugnader og kjøring har stort sett vært problemfritt.

Rolf Tore Sande / Marte Arnesen

HINNA Jenter 15 Årsrapport 2019



Status – miljø/trivsel og utfordringer/tilbakemeldinger

Jenter 2003 består av 15 jenter, hvor 12 av de jevnlig stiller til kamp i denne årsklassen. Laget har en meget høy trivsel og tar stadig steg sportslig.

Aldersgruppen består av en spiller som deltar i nivået over både i Bring- og Regionserie. Fire til fem jenter som er en aktiv del av hospiteringsmodellen til klubben, og dermed deltar på J16A-serie. Samt at vi har en samarbeidsarena med J16 (2002) i J16B arenaen.

- Treningsmessig har man i denne sesongen måte endre tilbudet fra klubbens opprinnelige struktur og ifølge ungdomsmodellen. Dette har skjedd på bakgrunn av endringer i aldersgruppen over. Likevel har vi funnet gode løsninger som gir noenlunde strukturert samarbeid med aldersgruppen og under. Dette har vært viktig og ikke minst avgjørende for utvikling og det å hevde seg i egen aldersgruppen. Vi har også startet et godt samarbeid med Viking G02/03 i onsdag i mnd, dette er noe begge trenerteamene ser en stor verdi av!

- Mengden sosiale tilstelninger har vi i år økt fokus på da jentene opplever at gruppen er liten, med en spredning i ferdighetsnivå og med jenter som blir fordelt på flere arenaer. Med dette har vi organisert kveldsmat etter trening. Jentene dusjer i hallen etter trening, og foreldrene ruller på å stille med kveldsmat. Menyen har vært alt fra brødsriver, pizza, pastasalat, yoghurt med granola, suppe og mer.

Kveldsmat er alltid et høydepunkt. Vi har også hatt flere samlinger hjemme hos spillere med f.eks. spill, kaker og sett VM-kamper sammen. Det har også blitt organisert oppkjøring internturnering og juleavslutning i regi av Hinna Hk og ungdomssatsningen. Dette var veldig vellykket.

Samarbeid: Våre opplevelser er at spillergruppen er i gang med et godt samarbeid med utøvergruppen under, men hatt litt flere utfordringer med spillergruppen over. Likevel har dette godt seg litt mer til utover i sesong, og vi har troen på at det fortsetter slik. Vi har en felles trening på mandager med J16, som er helt nødvendig og på sin plass i henhold til spredningen i aldersgruppen over. Vi har også en spesiell god torsdagsøkt, hvor de mest øvde J14 trener med oss og hvor våre mest øvde jenter går dobbelt inn i J16økt.

Trenere:

Marte Arnesen – Hovedtrener

Tone Skartveit – Assistent trener

Lars Daniel Kirkemo – Fysisk trener

Oppmenn:

Gro Eide Ellingsen

Siv Ellen Eie Stornes.

Tillitsvalgt:

Silje Eie Stornes.

Seriespill -

- J15 region ønsker å ha fokus på gode opplevelser på parketten og deretter få en stigning i spillet. Dette har vi fått til og vinner stadig kamper både på parketten og på tavlen. Vi manglet ett poeng for å komme på øverste halvdel av tabellen, og enten derfor i ”B-serien. Etter jul har vi spilt tre kamper, og har vunnet alle til nå.
- J16B har som ambisjoner om å ligge mot midten av tabellen. Dette er noe vi ser som realistisk og noe utfordrende grunnet nye konstellasjoner i spillergruppen, da dette er en samarbeidsarena meg J16. Men vi gleder oss til å arbeide mot dette målet.
- J16A er spillergruppens hospiteringsarenaen. Her er jevnlig jenter med og kniver om spilletid og gode resultater. Her ligger laget på fjerde plass med tre kamper mindre spilt, målet er å ta til seg topp tre.
- Mot neste års Bring satsning har vi stort fokus på å ta ytterligere steg individuelt og fysisk. Dette gjør at jentene legger ned to fysiske treninger med Lars i uken, pluss en soneøkt fra regionene. Vi har også en til to økter i uken som kun går til individuelt fokus. Dette er virkelig bærekraftig! Likevel er det ingen tvil om at spillergruppen er liten og at den vil trenge ”påfyll” av spillere som er i den øvde kategorien for å kunne kvalifisere seg. Her vil spillegruppen under (J14) være sentrale, nye utøvere og/eller forhåpentligvis et samarbeid. Vi har allerede hatt et godt samarbeid med Bryne 2003 denne sesongen, som ga resultater i Romjulsturneringen 2018. Dette er en samarbeid som både spillere fra begge klubber og trenerteam opplevde som suksessfullt. Med det er dette et samarbeid vi ønsker å ytterligere sondere over og eventuelt avklare muligheter!

Turneringer

Treningsleir i Danmark, Var veldig vellykket og vi gleder oss til ny tur sammen med Hinna HK's ungdomssatsning og damelag.

Sandnes Sparebank Cup, Alltid kjekt med turnering, men ble en liten nedtur sportslig.

Kåsen romjulsturnering, Samarbeidslag med Bryne – ble vinnere av turneringen!

Våg turnering, Vi ønsker en avsluttende turnering for sesongen som kan styrke samspille inn mot neste sesong. På oppfordring av klubben har vi ent opp med Våg Turnering.

Foreldre

Vi har en bra gjeng med engasjerte foreldre, som trør til når det er behov. En foreldre gruppe som inneholder mye ressurser. Med dette pleier vi ikke å ha problemer med å skaffe sjåførere, folk til å stille på dugnad, ta vakter i sekretariatet etc.

Marte Arnesen

Hinna Jenter 2004, årsrapport

Vi i Hinna jenter 04 er 24 jenter som trener 3 dager pr uke, og vi er heldige som har mange ivrige foreldre som bidrar positivt rundt lagene våre.

I inneværende sesong er vi påmeldt i Jenter 14 A, Jenter 14 B og Jenter 15 A seriene.

Før sesongstart var vi med i Stord Cup, der det ene laget vant, Sola (Sparebanken) cup, der det ene laget tapte finalen og Kåsen romjulscup der vi spilte 4 fine kamper.

I Påsken skal vi til Svane Cup i Danmark der 16 av jentene skal være med.

Følgende er med rundt lagene:

Erik Andersen: Trener

Linda Bjerga: Trener

Christian Fougner: Trener

Knut-Ole Rogneflåten: Fysisk trener

Fredrik Feyling: Oppmann/Organisatorisk leder for hele gruppa inkl trenerapparatet.

Ordin Fikstvedt: Oppmann jenter 15 og dugnad/marked??

Sosialkomite: Bjørghild Moksnes, Semire Baris og Hilde Fikstvedt

Målsettingen er alle skal trives i gruppa med godt miljø, god treningskultur og positiv utvikling.

Vi synes vi har lyktes bra med målsettingene våre, men vi kan selvsagt alltid bli bedre.

Fredrik Feyling

Årsrapport sesongen 18/19 Hinna Jenter 2005

"Unike enkonke!" (Zulu for gi alt)

Hinna jenter 13 er blitt en stor gruppe på 28 treningsvillige og kjekke jenter fra de ulike bydelene i området. Vi er stolte over å være en gruppe som har vokst fra 22 til 28 spillere etter oppstart ungdomskolen. I år har Tone Skartveit overtatt hovedtrenervervet og har med Silje Kristin Dahl som hjelpetrener. Enkelte økter og kamper har Elena Broadhurst hjulpet til. Vanja Alves og Hans Petter Skjølås deler på oppmannvervet.

Jentene trener fire dager i uken i flotte Hetlandshallen. Her føler de seg som hjemme og er stadig å se utenom treningstid. Det trenes variert og systematisk med teknikk, taktikk, utholdenhet og styrke. Det skal være fokus på spilletglede, mestring og variasjon slik at gode damespillere kan formes for fremtiden. Det tilstrebes mest mulig tilpasset nivå for den enkelte. Vi har og et klart fokus på skadeforebygging. En dag i uken har vi fysisk trening med Lars Daniel Kirkemo. Han har i tillegg undervist om kosthold over 3 moduler. Dette syntes jentene var veldig stas og anbefales til andre fra 13 år og oppover.

Laget spiller i tre serier i år. Vi har delt spillerne inn i tre nivåer, uøvet, vippe og øvet nivå. Dette for at alle skal få mest mulig kamper tilpasset sitt nivå. Dette innebærer at mestingsarena kan endres underveis. Vi har to lag i breddeserie og ett lag i øvet serie.

Vi har fokus på å utvikle god lagånd som ikke bare skal styrkes i trening og på kamp, men også sosialt. Vi har derfor ulike anledninger for å møtes også utenfor banen. Eksempelvis julegrøt og VM-kveld, felles bursdag eller grilling. Vi har også planlagt treningsseminar i mai før vi reiser på cup. Om vi hadde fått meldt på flest mulig på Trolljeger junior hadde mange frydet seg!

Jentene har lang tradisjon for å reise på cup. Dette er en flott anledning til å bli bedre kjent. Vi gleder oss til felles klubbturnering til Våg cup. Ellers har vi deltatt på Kåsen romjulturnering. Nå ser vi frem til Kongeparken cup, Uego-cup Ålgård, og Hana vårcup.

Vi samarbeider med jenter 12 hvorfra utvalgte hospiterer hos våre jenter på onsdager. Disse jentene har deltatt på våre turneringer. I tillegg planlegger vi videre samarbeid med jenter 14 og Viking-guttene.

Vi har ellers fem spillere som deltar i sonemiljø ca en gang pr mnd. Vi har meldt opp tre faste spillere og to rullerende plasser. Det gir ekstra utvikling ikke bare til dem som deltar, men vi har mål om at det skal tilføre resten av gruppen ekstra giv og motivasjon.

Spond er vårt hovedkommunikasjonsverktøy. Det har vi meget god erfaring med. Vi har i tillegg en Facebookgruppe hvor vi deler bilder og streamer kampene for dem som måtte være forhindret fra å være tilstede.

Foreldregruppen har i alle år løftet og styrket laget og stiller alltid villig opp både med praktisk hjelp og som støtte i forbindelse med sosiale aktiviteter og kamper. Et stort arsenal av bjeller og instrumenter brukes for å heie frem jentene. I tillegg bakes det kaker og det trakteres på ulikt vis til glede for jentene.

Alt i alt har denne sesongen vært helt super og det er gledelig å se denne gjengen blomstre og utvikle seg med supre trenere. Sist, men ikke minst - herlig å kunne skilte med et voksende håndballlag. Det må ryktes at jentene trives!

Vanja Alves

Årsrapport Jenter 2006.

Antall spillere

Troppen utgjør i dag 21 spillere. Dette er en blanding av spillere med lang erfaring og spillere med mindre erfaring.

Antall lag

Grunnet en redusert spillertropp har vi valgt å redusere antall lag i serien fra 3 til 2 lag; et breddelag og et øvetlag.

Status trenere/oppmann

Laget trenes av Atle Sivetsen og Stig Magnussen. Sistnevnte er også oppmann for laget.

Turneringer/seriespill

I løpet av sesongen deltar vi i 1-2 lokale turneringer og en turnering utenbys. Seriespill i regi av NHF pågår gjennom hele sesongen, og medfører drøyt 30 kamper fordelt på våre 2 lag.

Målsetting/resultater

Hinna er en breddeklubb og vårt mål er å ha med så mange spillere som mulig så lenge de har interesse av å delta på trening og i kamp. Treningen er lagt opp slik at både lag og spiller skal ha en progresjon i ferdighetsnivået.

Miljø og trivsel

I løpet av sesongen arrangeres det ulike aktiviteter som skal bygge samhold internt i laget, samt å skape felles møteplasser også utenfor håndballbanen.

Stig Inge Magnussen

Årsrapport J2007 Sesongen 18/19

Vi kick-startet sesongen med Dyreparken cup i Kristiansand, og det var en veldig kjekk helg både sportslig og sosialt. Vi har hatt treninger i Hetlandshallen på tirsdager og i Jåttåhallen på onsdager og torsdager. Denne sesongen har vi vært 15 jenter, og har et veldig godt oppmøte på treningene. I tillegg har vi pr nå to nye jenter som prøver seg, og vi skal gjøre alt vi kan for at disse blir med oss videre.

Inneværende sesong har vi meldt opp et lag i J-11 Øvet og et lag i J-12 Øvet. Vi er fornøyd med denne oppmeldingen, og ser at vi lærer mye av å spille en klasse opp og møte tøff motstand. Dette vil vi dra stor nytte av i årene fremover.

Hovedfokuset denne sesongen har vært på å opprettholde treningsgleden og ha fokus på håndballferdigheter som skudd, finter, forsvar- og ankomstspill. I tillegg har vi hatt fokus på fysisk trening og Anett har hjulpet oss med det. Vi har også hatt innom noen gjestetrenere i løpet av sesongen, og det har vært veldig positivt. Jentene våre har respondert veldig bra på disse øktene.

Denne våren skal vi delta på Svane cup i Danmark og Kongeparken cup. Begge disse turneringene ser vi virkelig frem til.

Vi har en herlig gjeng med jenter, og vi har også en flott foreldregruppe som stiller opp på dugnad. Vi i trenerteamet gleder oss til mange flere sesonger med jentene på 07-laget.

Vi gleder oss til neste sesong og håper vi får alle treningene i Hetlandshallen. Vi vil melde lag opp en klasse til neste år også og har veldig lyst å dra til Petter Wessel cup.

Disse har vært med i trenerteam og støtteapparatet siden oppstart av laget høsten 2013: Terje Larsen (hovedtrener), Merete Gjose (trener) og Thale Vignes (trener), og i tillegg har vi hatt med oss Anett Veen Tjelta som oppmann og fysisk trener denne sesongen også.

Med vennlig hilsen

Thale Vignes, trener for j-07.

Årsrapport J2008 sesong 18/19

Jenter 2008 har i år vært mellom 18 til 20 stk. På treningene er det godt oppmøte og en kan se god progresjon i gruppen. Jentene er 10 år så fokuset er på individuell utvikling og samhold i gruppen. Laget hadde før jul fire lag påmeldt i aktivitetsserien, som var på små baner. Dette endret vi til to lag underveis. Etter jul har det vært spill på stor bane. På trenersiden er vi fem stk, hvor noen har vært på håndball trener kurs i løpet av året. Kan anbefales til alle uansett forkunnskaper og erfaring. Alltid bra med nye innspill og impulser i en travel håndball hverdag.

Sesongen startet med Sandnes Sparebank Cup. Ellers så har vi fulgt vanlig kampprogram gjennom hele sesongen. Vi skal stille i Våg Cup og gleder oss til å reise med klubben for første gang.

Av sosiale aktivitet har laget arrangert "Kort reist aktivitets helg". Laget booket Hetlandshallen i fem timer og hadde en god trenings økt, samt danseundervisning med danse instruktør. Turen gikk videre til Bowlingen på Mariero og Pizza spising. Helgen ble avsluttet med alle spillerne på overnatting hos en av våre fantastiske trenere. Hatten av for Kari !! Ellers har vi arrangert juleavslutning, flaskedugnad innsamling, besøkt Vitenfabrikken og sesongen skal avsluttes med den viktige interne Mesternes Mester konkurransen etter Våg Cup. Miljø oppleves som godt og positivt. Foreldre stiller på dugnad. Jentene kommer fra Jåtten, Vaulen, Kvalaberg og Auglend skole.

Ørjan Fiskaa

Årsrapport Hinna Håndball - J2009 – 18/19

Det er per 11.02.2019 registrert 22 spillere for Hinna Håndball jenter 2009.

Hovedtrener for laget er Bjørgulf Haugelidsæter Eidesen, sammen med Birgitte Husberg. I tillegg har vi to hjelpetrener i Trude Hauge og Marie Vågen. Vi trener i Jåttå gymsal mandag kl 18-20 og torsdag i

Jåttåhallen kl 18-19. De er flinke på å planlegge og lage gode treninger for jentene. Det kjøres et variert program, med både fokus på teknikk, fysikk og ball- og spilletrening.

Det har med tiden blitt en veldig kjekk og sammensveiset gruppe. Jentene er godt kjent og har det veldig bra sammen som lag. Det er også god kontinuitet i spillergruppen – få jenter som har sluttet og et par nye har kommet til spillergruppen. Det er representert jenter fra Jåttå, Vaulen og Kvalaberg skole.

Overgangen til Aktivitetsserien har gått fint, og et positivt element er at det blir mer kamptrening ilt en sesong.

Vi planlegger for deltakelse på Kongeparken cup helgen 10.-12. mai, samt deltakelse på Våg Cup i Kristiansand 24. – 26. mai.

Dugnad i regi av klubben; salg av Enjoy Bonusguide har fungert ok for laget. Planlegger dugnad i form av panting av flasker for å kunne spe på kostnader i forbindelse med turneringsdeltagelse.

Ellers ingen kommentarer.

Marie S Ellefsen

Årsrapport J2010 – 18/19 sesong

Lagledelse

Randi Dykesteen, Silje Sivertsen, Kathrine Almås, Merete S. Tveit, Lars Hvam og Henrik Wigestrands har fungert som trenere i 2018

Tonje Skålevik fungerte som oppkvinne første halvdel av 2018. Tor Axel Schwerdt og Gunn Elin South tok over oppmannvervet for laget i slutten av september.

Spillere

I løpet av 2018 har noen spillere sluttet og nye har startet. Ved årsslutt var det registrert 33 aktive spillere.

Gjennomføring av sesongen

Det har vært godt oppmøte av jentene på treningene. I miniturneringer har det vært rulling av spillere, ingen faste lag. Laget har i 2018 spilt 4 minihåndballturneringer (to på våren og to på høsten). Det er kjekt å se hvordan jentene har utviklet seg det siste året. Flere får mer forståelse for spillet.

Sosialt

J2010 har mange spillere fra ulike skoler. Vi har prøvd å få til sosiale arrangement utenfor treningen for at spillerne og foreldre kan bli bedre kjent, og for å begynne bygging av samhold. Foreldre har arrangert juleavslutning for jentene med grøt og julekaker på siste trening før jul.

Randi Dykesteen, trener

Silje Sivertsen, trener

Kathrine Almås, trener

Merete S. Tveit, trener

Lars Hvam, trener

Henrik Wigestrands, trener

Tor Axel Schwerdt, oppmann

Gunn Elin South, oppkvinne

Gunn Elin South

Årsrapport J2011 sesong 18/19

2011 har for tiden 32 spillere: 8 har sluttet siden forrige sesong, og 15 nye har kommet til.

Vi har 5 faste trenere (Birgitte Husberg, Thomas Eek, Stian Lima og Lydia Siegel) – en har sluttet pga. at datteren sluttet, mens en ny har kommet inn. Oppmann er fremdeles Tone Ferstad.

Vi trener mandager kl. 18-19 i Jåttåhallen, og dette er en fin hall å trene i når vi er så mange. Det var i starten av sesongen litt utfordrende med så mange 7-åringer, å holde fokus på treningen, men det har vi løst ved å få hjelp på treningen av flere foreldre. Bl.a. har vi opprettet en gruppe med faste reservetrenere som kan kontaktes ved behov.

Jentene har deltatt i 3 minihåndballturneringer for Ring 10 i regionen så langt i år, i regi av Tasta IL, Sunde IL og Hundvåg HK. De aller fleste spillerne har vært med hver gang og vi har stilt 5 lag i hver turnering. Det gjenstår en turnering hos Stavanger IF i mars. Vi har ikke fått tildelt arrangement i Ringen i år. Ellers er vi påmeldt Kongeparken Cup i mai og dette gleder jentene seg til.

Av dugnader for klubben har vi bidratt i kiosken i Hetlandshallen. Vi har også vært med og solgt Enjoy-bøker i høst, 1 stk. per registrerte spiller som var overkommelig for de fleste.

Tone Ferstad

Årsrapport J2012 sesong 18/19

Hinna jenter 2012: Per dags dato har vi registrert 24 jenter på Hinna jenter 2012 - en flott gjeng som kommer fra hele distriktet: Kvalaberg, Vaulen og Jåtten skole. Vi har deltatt i tre turneringer til nå. Den første arrangerte vi selv, den neste av SIF og den siste av Tastarustå. Vi synes selv vi fikk til en god gjennomføring av arrangering av første turnering! I de to siste turneringene har vi stilt med fire lag. I tillegg til 24 ivrige jenter, er vi også så heldige at vi har mange engasjerte foreldre! Vi har to oppmenn (Ingvild og Hanne), to hovedtrenere (Tonje og Marianne) og fem hjelpetrenere (Annette, Helene, Irene, Majbritt og Wibecke). Dette gjør at vi får mulighet til å dele oss inn i mindre grupper på trening og sørge for at det blir stor aktivitet for alle. Vi synes jentene har hatt en flott utvikling, og vi ser stor fremgang i både ferdigheter og forståelse for spillet i løpet av året som har gått. Vi har også hatt lite frafall i løpet av sesongen, og det tar vi som en indikasjon på at ungene trives.

Hvis vi har en utfordring å sette fingeren på, så har vi blitt såpass mange at vi snart trenger mer hallplass. Så derfor ønsker vi oss trening på større bane til neste år!

Marianne Munsh-Søegaard

Årsrapport for Hinna HU-lag – sesongen 18/19

HU laget i Hinna har 2 mixet lag. En og to laget er jevne lag. Vi topper ingen lag. Vi spiller «Fair Play».

Alle støtter og passer på hverandre. Mottoet vårt er å ha det gøy sammen på banen, og at alle er inkludert.

Hver og en blir ivaretatt på beste måte

Spillerne er fra ca. 13 år – 55 år.

HU laget har treningstid hver onsdag i Jåttåhallen fra kl. 18:00 – 19:00.

3 trenere styrer lagene. Janne Amdal, Ida Helgesen og Siw Tove Tofte Nitter, sistnevnte er også oppmann.

Vi har også et styre som består av Arnfinn Hansen, Torunn Hognestad og Åge Skogen.

Vi har pr i dag ca. 30 medlemmer. En god del av spillerne er «eldre», og det har vært viktig for oss å få rekruttert inn en del yngre spillere, noe vi er kommet godt i gang med.

Det er stor nivå forskjell på spillerne, men vi prøver å gjøre det beste ut av dette. Vi har allsidige treninger, og prøver ut forskjellige øvelser/teknikker, slik at alle får noe ut av treningen. Alle skal bli sett. Ikke like lett alltid, og derfor er det viktig at vi er 3 trenere.

Det er turneringspill i serien vår. (En dag i helgen) 3 helger før jul, og 3 helger etter jul.

I serien deltar disse lagene: Ålgård, Viking, Sandnes, Klepp, Kolnes, Havørn, Bryne og Hinna.

Noen av lagene har 3 lag, noen 2 lag, og noen 1 lag.

Annen hvert år reiser vi på turnering/treningstur. Det ene året er det Landsturnering, og det andre året reiser vi på treningstur til Fjerritslev i Danmark. Dette året var vi på Landsturnering 7. september – 9. september i Bergen. Det ene laget vant puljen sin, og fikk med seg en stor pokal hjem. Til høsten venter Fjerritslev på oss igjen. 5. september - 8. september er vi i gang med treningsøkter, og kamper mot danske lokale lag. Dette er noe de gleder seg «enormt» til.

Motto for gjengen vår: Å ha det gøy på banen, og sammen dra lasset».

Siw Tove Tofte Nitter